

第2期藤沢市国民健康保険保健事業実施計画（藤沢市データヘルス計画）及び 第3期藤沢市特定健康診査等実施計画について

1 計画の概要

(1) 計画策定の趣旨

本市においては、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）の規定に基づき、「藤沢市特定健康診査等実施計画（以下「実施計画」という。）（平成20年度～平成24年度）」及び「第2期藤沢市特定健康診査等実施計画（平成25年度～平成29年度）」を策定し、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した特定健康診査等を実施してきました。

また、平成26年4月に国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部が改正されたことを受け、「健康寿命の延伸」「医療費の適正化」「健康力の向上」を理念とする「藤沢市国民健康保険保健事業実施計画（藤沢市データヘルス計画）（以下「データヘルス計画」という。）」を策定し、保健事業を進めてきました。

これらの計画が平成29年度で終了することを踏まえて、これまでの取組を見直し、健康診査や医療に関する情報を活用するなど、被保険者の健康課題の分析を進めるとともに、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、本計画を策定したものです。

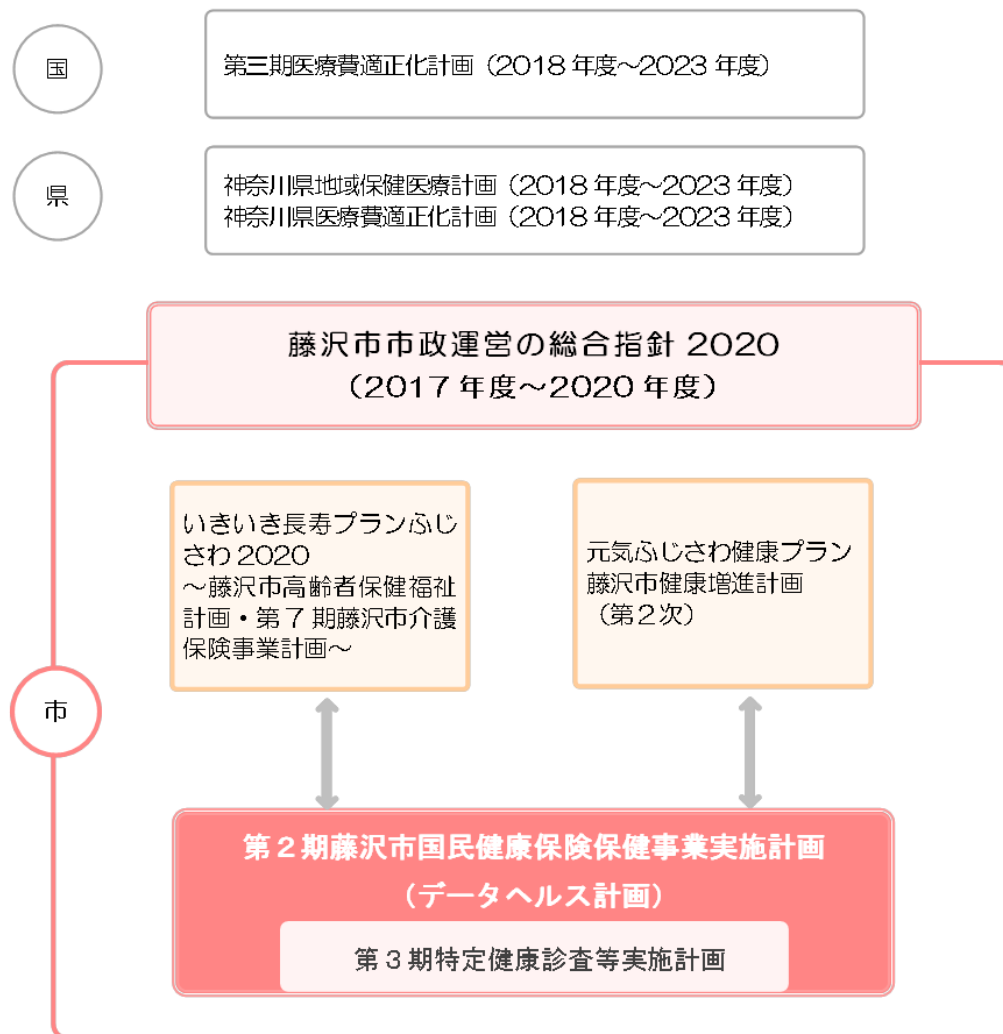
(2) 計画の位置付け

保健事業の中核をなす特定健康診査等の実施方法を定める「実施計画」と生活習慣病予防等への対策についての取組を規定する「データヘルス計画」については、国・県の医療費適正化計画等と整合性を図ることを前提に、計画期間が一致する場合には一体的に策定することが可能となりました。

そのことを踏まえ、現行の両計画の終了年度が一致していること及びより効率的かつ効果的な保健事業の推進を図ることを目的に、本計画については「実施計画」と「データヘルス計画」を一体的かつ保険者としての事業計画として策定しました。

また、藤沢市市政運営の総合指針2020の基本目標の一端を担い、藤沢市健康増進計画（第2次）及び藤沢市高齢者保健福祉計画・第7期藤沢市介護保険事業計画等他の計画と整合性を図っています（次ページ「図1：計画の位置付け」参照）。

【図 1 : 計画の位置付け】



(3) 計画の期間

本計画の期間は、2018年度（平成30年度）を初年度とし、2023年度（平成35年度）までの6年間に計画の期間とします。また、計画開始後3年目には中間評価を、最終年度の6年目には総合評価を実施します。

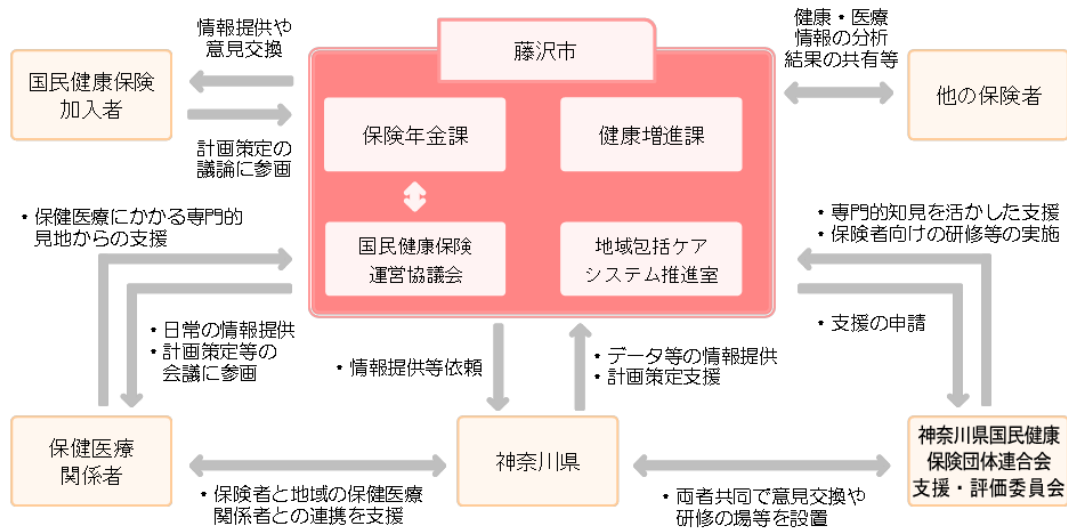
【図 2 : 計画の期間】



(4) 計画の推進体制

関連する他の計画の進捗状況を鑑み、関係機関や関係団体の協力を得ながら保健事業を実施し、藤沢市国民健康保険運営協議会において、進行管理と実施評価を行います。

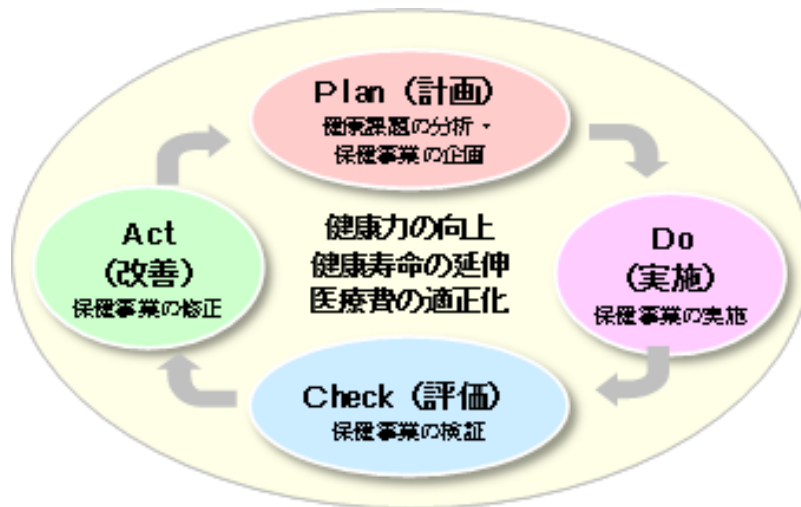
【図3：計画の推進体制】関係者の役割



(5) PDCAサイクルによる保健事業の展開

保健事業や医療報酬明細書等のデータを踏まえて、国民健康保険加入者の健康課題を分析するとともに（Plan）、生活習慣病予防への取組など保健事業を実施し（Do）、疾病や保健事業ごとに評価（Check）・改善（Act）を繰り返しながら効率的な事業の実施を目指します。

【図4：PDCAサイクル】



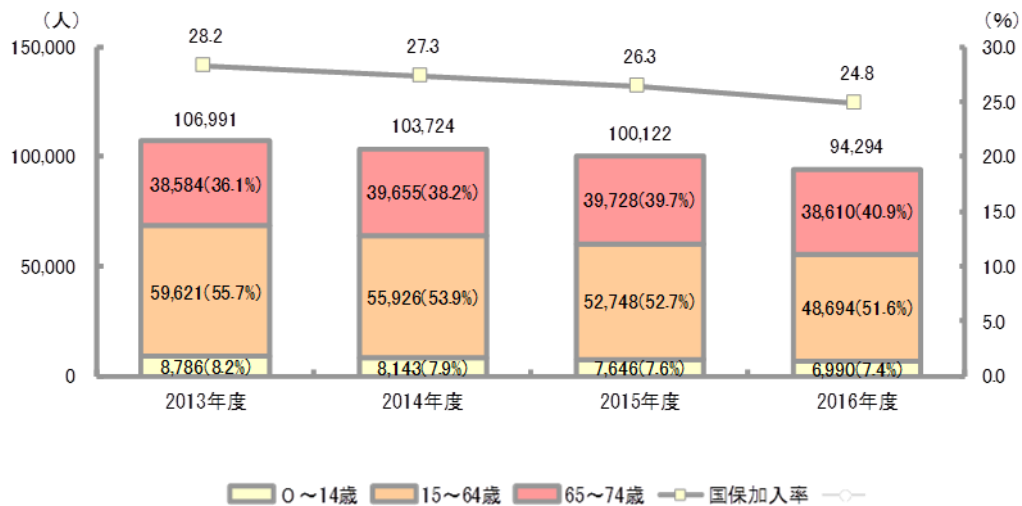
2 国民健康保険加入者を取り巻く現状

(1) 国民健康保険加入者数の推移

2016年度の国民健康保険加入者数は94,294人、国民健康保険加入率は24.8%となっています。

2013年度以降、加入者数は減少していますが、65～74歳の加入者の割合は増加傾向がみられます。

【図5：国民健康保険加入者数の推移】



(2) 1人当たり年間医療費

1人当たり年間医療費の推移をみると、入院は年々増加しています。

入院外は2016年度に減少したため、入院・入院外についても同様に減少しています。

【図6：1人当たり年間医療費】

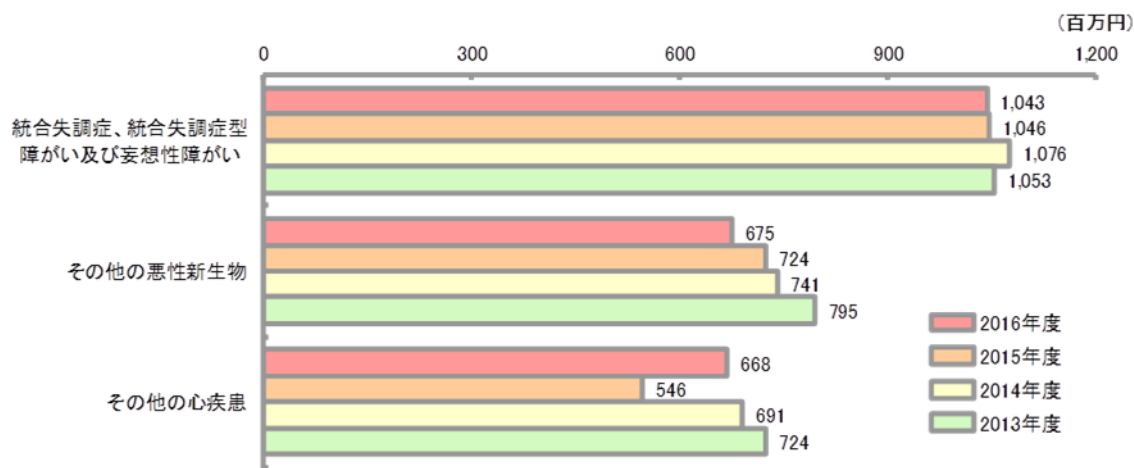
		1人当たり年間医療費 (0歳～74歳) (単位：円)			
		2013年度	2014年度	2015年度	2016年度
全国	入院	111,926	106,014	114,187	118,417
	入院外	164,338	157,141	177,293	178,541
	入院・入院外	276,264	263,155	291,480	296,958
神奈川県	入院	97,207	100,138	105,268	108,067
	入院外	162,336	168,475	182,882	182,951
	入院・入院外	259,543	268,613	288,150	291,018
藤沢市	入院	97,231	98,993	101,116	103,178
	入院外	164,176	171,363	185,872	182,942
	入院・入院外	261,407	270,356	286,988	286,120

(3) 疾病別医療費の状況

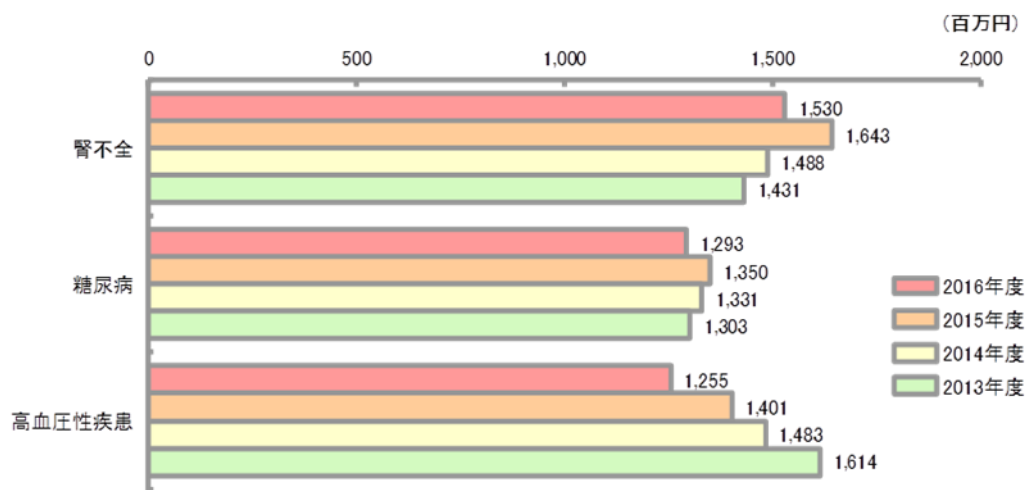
入院における疾病（中分類）別医療費では、統合失調症、統合失調症型障がい及び妄想性障がいが多く、次いでその他の悪性新生物、その他の心疾患となっています。

また、入院外における疾病（中分類）別医療費では、腎不全が多く、次いで糖尿病、高血圧性疾患となっています。

【図7：入院医療費上位3疾病（中分類）】



【図8：入院外医療費上位3疾病（中分類）】

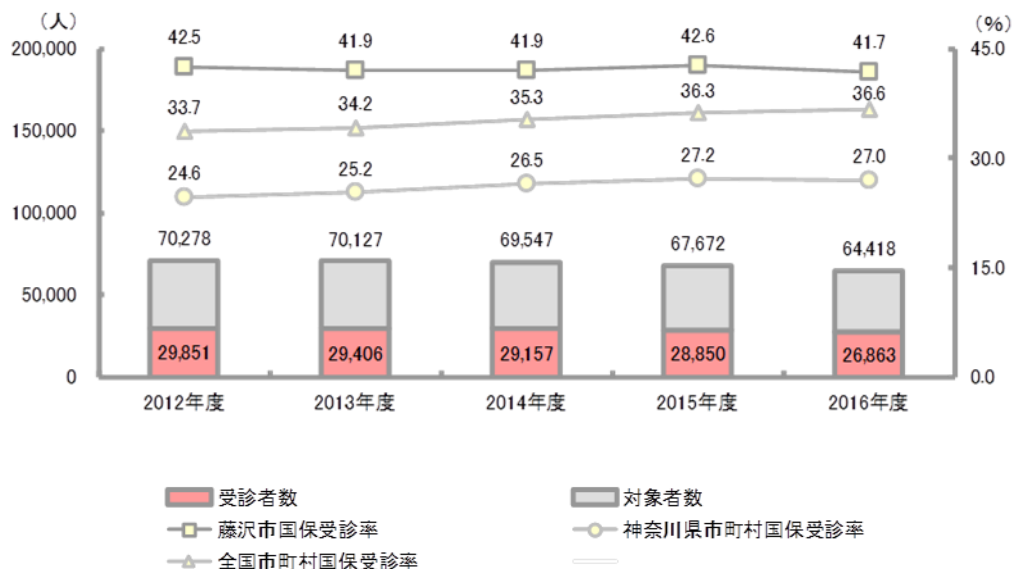


(4) 特定健康診査（こくほ健康診査）の実施状況等

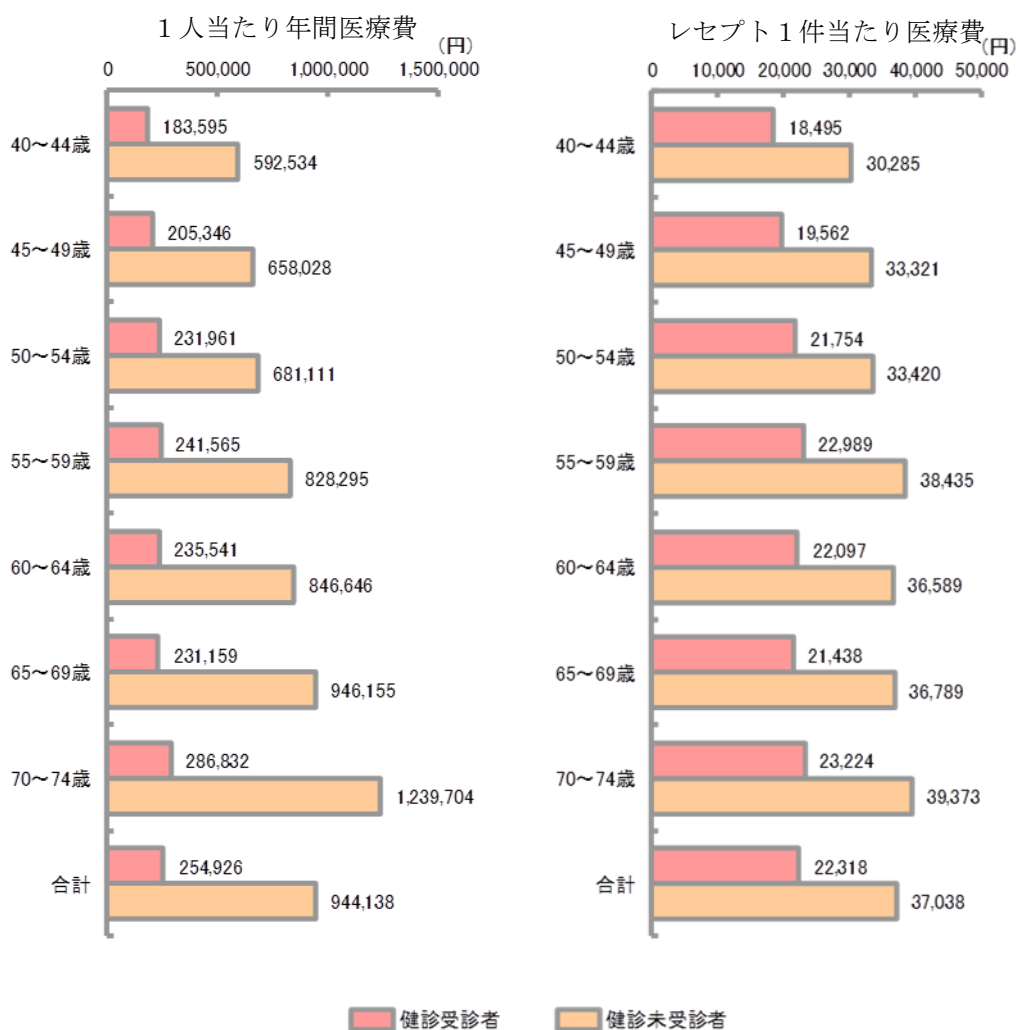
特定健康診査（こくほ健康診査）の受診率を見ますと、41～42%となっており、神奈川県、全国と比較し高い水準で推移しています（次ページ「図9：受診率の推移」参照）。

また、特定健康診査（こくほ健康診査）受診者と比較し未受診者では、すべての年代で1人当たり年間医療費が高くなっています（次ページ「図10：受診の有無別医療費の状況」参照）。

【図 9：受診率の推移】



【図 10：受診の有無別医療費の状況】



4 第3期藤沢市特定健康診査等実施計画

(1) 目指す目標値

国では、2018年度から2023年度までの第3期藤沢市特定健康診査等実施計画期間の最終年度において、市町村国民健康保険の特定健康診査受診率の目標を60%、特定保健指導実施率の目標を45%以上と示しています。

本市では現状の実施率を踏まえ、今後の体制整備を進めながら、特定健康診査（こくほ健康診査）受診率の目標については60%、特定保健指導の目標については、20%としたものです。

【図11：第3期特定健康診査（こくほ健康診査）の目標値】

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定健康診査実施率（%）	45.0	48.0	51.0	54.0	57.0	60.0
特定保健指導実施率（%）	10.0	12.0	14.0	16.0	18.0	20.0

(2) 特定健康診査（こくほ健康診査）における対象者・受診者数の推計

住民基本台帳を基に推定した人口推計値に国民健康保険被保険者の加入率を乗じて、特定健康診査の対象者数を算出し、目標値に応じて受診者数を推計しました。

【図12：第3期特定健康診査（こくほ健康診査）の対象者及び受診者の推計】

年齢	性別		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
40～64歳	男	対象者（人）	12,811	12,982	13,172	13,323	13,481	13,657
		受診者（人）	3,555	3,997	4,439	4,882	5,376	5,931
	女	対象者（人）	13,059	13,236	13,430	13,639	13,847	14,094
		受診者（人）	4,902	5,359	5,823	6,313	6,863	7,492
65～74歳	男	対象者（人）	15,787	15,508	15,474	15,551	15,157	14,403
		受診者（人）	7,564	7,946	8,444	8,968	9,214	9,215
	女	対象者（人）	20,041	19,639	19,512	19,616	19,140	18,074
		受診者（人）	11,743	12,153	12,704	13,387	13,673	13,499
合計	男	対象者（人）	28,598	28,490	28,646	28,874	28,638	28,060
		受診者（人）	11,119	11,943	12,883	13,850	14,590	15,146
	女	対象者（人）	33,100	32,875	32,942	33,255	32,987	32,168
		受診者（人）	16,645	17,512	18,527	19,700	20,536	20,991
	対象者（人）		61,698	61,365	61,588	62,129	61,625	60,228
	受診者（人）		27,764	29,455	31,410	33,550	35,126	36,137
	実施率（%）		45.0	48.0	51.0	54.0	57.0	60.0

(3) 特定保健指導における対象者・実施者数の推計

特定健康診査（こくほ健康診査）の受診者数をもとに，2016年度の特定保健指導の出現率を乗じて，特定保健指導の対象者数を算出し，目標値に応じて実施者数を推計しました。

【図13：第3期特定保健指導における対象者・実施者数の推計】

年齢		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
40～64歳	動機付け支援	対象者（人）	521	578	636	695	761	836
		実施者（人）	57	75	95	118	145	176
	積極的支援	対象者（人）	767	855	944	1,033	1,133	1,246
		実施者（人）	59	83	111	142	179	222
65～74歳	動機付け支援	対象者（人）	1,609	1,680	1,775	1,880	1,927	1,919
		実施者（人）	174	216	264	317	364	402
合計	動機付け支援	対象者（人）	2,130	2,258	2,411	2,575	2,688	2,755
		実施者（人）	231	291	359	435	509	578
	積極的支援	対象者（人）	767	855	944	1,033	1,133	1,246
		実施者（人）	59	83	111	142	179	222
	対象者（人）		2,897	3,113	3,355	3,608	3,821	4,001
	実施者（人）		290	374	470	577	688	800
	実施率（%）		10.0	12.0	14.0	16.0	18.0	20.0

(4) 特定健康診査等の実施方法及びスケジュール

その他，本計画において，特定健康診査（こくほ健康診査）や特定保健指導の対象者，実施項目及び年間スケジュールなどを定めているものです。

以 上
福祉健康部 保険年金課

3 計画の体系及び目標

3つの基本理念の実現に向けて、第2期藤沢市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）では、国民健康保険加入者の健康状態や医療費の使用状況等に関する現状・課題等を踏まえ、6つの具体的な事業の展開を図ります。

